



## Livskvalitet i Løgstrup

# DE 5 BÆRENDE SØJLER FOR LIVSKVALITETEN

Målinger fra både Danmarks Statistik og Gallup viser, at livskvaliteten i Danmark er højest på landet og et nyt studie fra Syddansk Universitet har undersøgt hvilke ting, der giver den høje livskvalitet i hverdagslivet i landdistrikterne. Ifølge studiet er der tre ting, som giver landdistrikterne den ekstra livskvalitet: Det er naturens rytme, fællesskab & nærhed til madvarer. For det enkelte menneske et tryghed og personlig udvikling også vigtige elementer for livskvaliteten og derfor har vi taget dem med.

## FÆLLESSKABER

Sociale fællesskaber i landområder ofte er kendetegnet ved relativ stor forskellighed. Det bidrager positivt til landboernes opfattede livskvalitet at indgå i fællesskaber med mennesker, hvis fællestæk primært er stedet, hvor de bor og hører til. Fællesskaber er i landområder i høj grad præget af folks forskelligheder. Her sætter man pris på det, man har – det gælder også de mennesker, man indgår i sociale relationer med. Fællesskaber er stedet og tilhørsforholdet.

## NATUREN

Nærhed til naturen og oplevelsen af årstidernes skift har en positiv effekt. Det dækker også over ting som lys og mørke – for på landet er aftenerne mørkere, stjernehimlen klarere, og fuldmånen giver landskabet et kraftigere skær. Det handler om den natur, som omgiver folk på landet og som ikke "forstyrres" af eksempelvis gadelygter.

Det opleves som livskvalitet, når man overvældes og fascineres af vejret og naturen og griber den ufrivillige pause, der dermed opstår. Den mørke nat på landet er med til at øge livskvaliteten, fordi det skærper opmærksomheden på og glæden ved stilheden.

## TRYGHED

For det enkelte menneske er tryghed et grundlæggende behov. Hvis den enkelte ikke føler sig tryk ved at gå på vores stier eller sende deres børn afsted i skole på cykel, så påvirker det livskvaliteten negativt.

Hvis den enkelte ikke føler sig tryk vil man i mindre grad opleve værdien af de øvrige søjler.

## FØDEVARER

Det har simpelthen en værdi i sig selv at vide, hvor i lokalområdet ens mad stammer fra. "Det er for mange af dem, der bor på landet en livskvalitet, at man – som en helt integreret del af hverdagen – kan dyrke sine egne grøntsager, hente æg fra havehønsene, klappe lammene, som snart skal slagtes, tage ud og fiske og samle bær.

## AKTIVITET & UDVIKLING

For det enkelte menneske er selvrealisering et grundlæggende behov. Derfor skal den enkelte have mulighed for at bruge deres personlige styrker, udvikle sig personligt og erhverve sig nye evner.

## VORES LOKALE UDVIKLINGSPLAN

I september 2022 startede en lokal udviklingsplan op for Løgstrup. En plan for hvordan vi ønsker vores hjem skal udvikle sig i fremtiden. Planen formuleres i dialog med borgerne i lokalsamfundet og Viborg Kommune. I Løgstrup har vi etableret et udviklingsråd under Løgstrup borgerforening, som bindeled mellem kommune og borgere.

Bevidste om, at en langsigtet plan kræver en tydelig vision for udviklingsarbejdet, satte vi os ned og spurgte hinanden om: Hvad ønsker vi at opnå med udviklingen af vores by? Svaret var enkelt. Vi ønsker at:

**"SKABE ET STED, SOM KAN BIDRAGE TIL AT FORBEDRE LIVSKVALITETEN FOR BYENS BORGERE MED AFSÆT I DE FEM SØJLER"**